

福田内科通信 1月号

明けましておめでとうございます 健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます スタッフ一同初心を忘れることなく歩みたいと思います 本年もどうぞ宜しくお願いします

インフルエンザの流行シーズン到来!

感染を防ぐポイントは、「手洗い」「マスク着用」「咳エチケット」

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。

高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

インフルエンザから身を守るために

① 正しい手洗い ウイルスは石けんに弱い!

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに洗いましょう。

② ふだんの健康管理

免疫力が弱っていると感染しやすくなりますし、症状が重くなるおそれがあります。十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。

③ 適度な温度を保つ 湿度は50%~60%が理想!

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。

④ 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザかな?と思ったら

もし、急い38度以上の発熱が出て、咳やのどの痛み、全身の倦怠感を伴うなどインフルエンザが疑われる症状が出た場合には、早目に医療機関を受診しましょう。

発行所 福田内科医院

〒501-0236 瑞穂市本田1017-1

TEL 058-327-0721

http://www.fukuta.or.jp/



◆内視鏡検査について◆

当院では金曜日を除いて、**毎朝一番**で内視鏡（胃カメラ）検査を行っています。患者様の負担が少ない経鼻内視鏡検査を主としております。必要に応じて組織検査、ピロリ菌検査等も行います。

担当医は、院長（福田信宏）です。

☆日本消化器病学会認定 消化器病専門医

☆日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医

☆日本超音波医学会認定 超音波専門医

疾患の早期発見のために内視鏡検査を定期的に受けられることをお勧めします。詳しくは、診療時間等にご質問、ご相談下さい。

～診察のご案内～

		月	火	水	木	金	土	
午前	8:00~8:30	←内視鏡検査→						内視鏡検査
	8:30~12:00	■	■	■	■	■	■	
午後	16:00~19:00	■	■	休診	■	■	休診	

■ 理事長 福田信臣
■ 院長 福田信宏

☆ 変更になる場合もありますのであらかじめご了承ください。

☆ 金曜日は、内視鏡検査はありません。