

# 福田内科通信 2月号

暦の上では春ですが、まだまだ寒暖差の激しい季節です。  
うがい、手洗い、マスク等、自己対策をしっかり行い、感染症の予防に努め、規則正しい生活を心がけましょう！

## 2020 年花粉情報

2020 年、スギ花粉はすでに上陸しています  
2 月上旬には九州から関東地方で飛散がはじまっています。その後、スギ花粉前線は東北地方に向けて北上していきます。  
2020 年は全国的に例年よりも早めの飛散となっており、スギ花粉は 2 月下旬～3 月にかけてヒノキ花粉は 3 月下旬から飛散がはじまります。  
花粉症対策として、薬やマスクの準備は忘れずにおきましょう！

### 中部地方の花粉のピークはいつ頃？

2019-2020 年の冬は暖冬の為、ピークは例年より少し早めになると予想されています。

### 中部地方 <<2 月下旬～3 月中旬>>

**花粉が多い日** 飛散量はその日の天候や温度などによって変わります。

晴れまたはくもりの日 最高気温が高い日 湿度が低い日  
やや強い風が吹き、その後北風に変化した日 雨が降った翌日

**飛びやすい時間帯** 午後 1 時～3 時頃

テレビや新聞などの花粉情報を毎日チェックして花粉の飛散量が多い日はできるだけ外出を控えましょう。

花粉症などのアレルギー疾患は症状が悪化してからでは薬が効きづらくなります。飲み薬、点鼻薬、点眼液、注射などの治療法がありますので、できるだけ症状が軽いうちに当院にご相談ください。

発行所 福田内科医院  
〒501-0236 瑞穂市本田1017-1  
TEL 058-327-0721  
<http://www.fukuta.or.jp/>



## ◆内視鏡検査について◆

当院では金曜日を除いて、**毎朝一番**で内視鏡（胃カメラ）検査を行っています。患者様の負担が少ない経鼻内視鏡検査を主としております。必要に応じて組織検査、ピロリ菌検査等も行います。  
担当医は、院長（福田信宏）です。

- ☆日本消化器病学会認定 消化器病専門医
- ☆日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
- ☆日本超音波医学会認定 超音波専門医

疾患の早期発見のために内視鏡検査を定期的に受けられることをお勧めします。詳しくは、診療時間等にご質問、ご相談下さい。

### ～診察のご案内～

		月	火	水	木	金	土	
午前	8:00～8:30	←内視鏡検査→						内視鏡検査
	8:30～12:00	■	■	■	■	■	■	
午後	16:00～19:00	■	■	休診	■	■	休診	

■ 理事長 福田信臣  
■ 院長 福田信宏

- ☆ 変更になる場合もありますのであらかじめご了承ください。
- ☆ 金曜日は、内視鏡検査はありません。