

福田内科通信 1月号

発熱・咳で受診を希望される方へ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、院内感染対策を強化しています。
発熱・咳症状で受診される方は事前にお電話をお願いします。
または、受付時に申し出て頂くようお願いいたします。

【今年の冬は寒い？】-冬は注意することがいっぱい！-

ヒートショックに注意 ⚠

高齢者の入浴には特に注意が必要

家の中での急激な寒暖差による事故（血圧の変動による失神や心筋梗塞、脳梗塞など）が多く発生しています。消費者庁によると高齢者事故のうち約7割を占める入浴中の死者数は毎年増加しており、救急搬送者数では12月～2月に多くなっています。

- 浴槽にシャワーでお湯をためることで浴室全体を温めることができます。
- 入浴前にコップ一杯の水を飲む。（水分補給が大切）
- 飲酒后、薬の服用後の入浴は厳禁
- 入浴時間は10分以内が目安
- 食事をした直後の入浴も避ける
- 入浴前にシャワーやかけ湯などで体を温める
- 熱いお湯にしない（38℃～40℃が目安）



お湯につかるとき、お湯から出るときは急がずゆっくり、ゆっくりが大切です！お湯から急に立ち上がると水圧から解放された血管が一気に拡張して、脳への血流が少なくなることで一時的な意識障害が発生することがあります。

発行所 福田内科医院

〒501-0236 瑞穂市本田1017-1

TEL 058-327-0721

<http://www.fukuta.or.jp/>

◆内視鏡検査について◆

胃・大腸内視鏡検査を行っております。鎮静剤を使用して楽に検査を受けることができます。日帰り大腸ポリープ切除治療、土曜日の検査もしております。

担当医は、院長（福田信宏）です。

☆日本消化器学会認定 消化器病専門医

☆日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医

☆日本超音波医学会認定 超音波専門医

疾患の早期発見のために内視鏡検査を定期的に受けられることをお勧めします。

詳しくは、診療時間等にご質問、ご相談下さい。

◆診療時間のご案内◆

診察

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00～19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

内視鏡検査・治療

	月	火	水	木	金	土	日	祝
胃内視鏡 8:00～8:30	○	○	○	○	×	○	×	×
胃・大腸内視鏡 13:00～16:00	○	○	×	○	○	○	×	×

○変更になる場合もありますのであらかじめご了承ください。