

福田内科通信 8月号

熱中症は予防が大事！

「3密」を避けながら、十分な対策をとりましょう

今年は平年以上に暑くなるようです。(；∩；)

① 暑さを避けましょう！

感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。

② 適宜マスクをはずしましょう！

気温・温度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため注意が必要です。屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。

③ こまめに水分を補給しましょう！

のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。
(目安は1日あたり 1.2ℓ)

④ 日ごろから健康管理をしましょう！

日ごろから体温測定や健康チェックをしましょう。



熱中症の発生には、その日の体調が影響します。

前の晩に深酒をしたり、朝食を抜いたりした状態で暑い環境へ行くのは避けましょう！

コロナワクチン接種対応及び瑞穂市健康診断に伴い、一般診察の患者様におかれましては診察及び会計での待ち時間など、ご迷惑をお掛けいたします。ご協力とご理解いただきますようお願いいたします。

発行所 福田内科医院

〒501-0236 瑞穂市本田1017-1

TEL 058-327-0721

<http://www.fukuta.or.jp/>

◆内視鏡検査について◆

胃・大腸内視鏡検査を行っております。鎮静剤を使用して楽に検査を受けることができます。日帰り大腸ポリープ切除治療、土曜日の検査もしております。

担当医は、院長（福田信宏）です。

☆日本消化器学会認定 消化器病専門医

☆日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医

☆日本超音波医学会認定 超音波専門医

疾患の早期発見のために内視鏡検査を定期的に受けられることをお勧めします。

詳しくは、診療時間等にご質問、ご相談下さい。

◆診療時間のご案内◆

診察

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00~19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

内視鏡検査・治療

	月	火	水	木	金	土	日	祝
胃内視鏡 8:00~8:30	○	○	○	○	×	○	×	×
胃・大腸内視鏡 13:00~16:00	○	○	×	○	○	○	×	×

○変更になる場合もありますのであらかじめご了承ください。