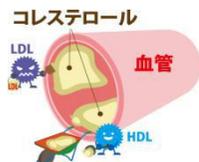


# 福田内科通信 5月号



## 脂質異常症とは？

あなたの知らないうちに  
動脈硬化は進んでいるかも？

### 脂質異常症とは？

「悪玉」のLDLコレステロールや血液中の中性脂肪（トリグリセライド）が必要以上に増えるか、または「善玉」のHDLコレステロールが減った状態のことです。

### そんなに多いの？

高血圧や糖尿病と比べてあまり知られていませんが、食生活の欧米化、運動不足などの関係により、年々増えています。（平成26年推定206万2,000人）

### 脂質異常症の怖さ

目に見えて特に症状が現れることはありません。LDLコレステロールが必要以上に増えることで気がつかないうちに血管が傷つけられ、静かに動脈硬化が進行することで、脳や心臓の怖い疾患につながる恐れがあります。

### 治療の基本は食事療法と運動療法

脂質異常症の治療は通常、食事療法と運動療法から開始します。薬物療法は食事療法と運動療法を行っても脂質管理の目標値が達成できない場合、もしくは持っている危険因子が多く、動脈硬化や動脈硬化による疾患を起こすリスクが高い場合に開始されます。

主食をきちんと食べて動物性脂肪を控えめにしましょう。

新鮮な青魚を多く食べましょう。

植物性タンパク質と食物繊維をたっぷり摂りましょう。

できることから始め、気長に続けていきましょう。

発行所 福田内科医院

〒501-0236 瑞穂市本田1017-1

TEL 058-327-0721

<http://www.fukuta.or.jp/>

## ◆内視鏡検査について◆

胃・大腸内視鏡検査を行っております。鎮静剤を使用して楽に検査を受けることができます。日帰り大腸ポリープ切除治療、土曜日の検査もしております。

担当医は、院長（福田信宏）です。

☆日本消化器学会認定 消化器病専門医

☆日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医

☆日本超音波医学会認定 超音波専門医

疾患の早期発見のために内視鏡検査を定期的に行われることをお勧めします。

## ◆診療時間のご案内◆

### 診察

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00~19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

### 内視鏡検査・治療

	月	火	水	木	金	土	日	祝
胃内視鏡 8:00~8:30	○	○	○	○	×	○	×	×
胃・大腸内視鏡 13:00~16:00	○	○	×	○	○	○	×	×

○変更になる場合もありますのであらかじめご了承ください。