

福田内科通信 8月号

暑い夏に必見「熱中症」について

【熱中症とは何?】

わたしたちの身体の中では、普段から様々な熱が生まれており、体温調節機能を持っています。しかし**高温の環境に長時間いると、この機能が乱れてしまうことがあります**。すると体内に熱がこもったり、急激に汗をかくことで体内の水分・塩分が奪われたりします。これが全身に影響を及ぼし、**痙攣・めまい・湿疹・頭痛・吐き気**など多くの症状をあらわすのが熱中症です。

【汗をかかなくなったら危険!】

体温が上がっても汗が出せる時は、体温調節機能が働いているということです。ですが、**汗が出ていない場合はこの機能が働いておらず、特に危険**だといえます。ただし、これは「汗が出れば大丈夫」だということではありません。汗が出るのは、体温が上がり過ぎるのを防ごうとしている時です。ですので、**汗が出てきたら体温が上がってきているサインだと気付いてください**。汗で確実に身体から水分が失われるのですから、脱水予防の為に水分補給をし、暑さ対策を怠らないようにしましょう。

【熱中症の応急処置】

- ①エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰へ
- ②衣服をゆるめ体を冷やす（首回り、脇の下など）
- ③水分・塩分・経口補水液などを補給

**自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、
ためらわず救急車を呼びましょう。**



発行所 福田内科医院

〒501-0236 瑞穂市本田10
17-1

TEL 058-327-0721

<http://www.fukuta.or.jp/>

◆内視鏡検査について◆

胃・大腸内視鏡検査を行っております。鎮静剤を使用して楽に検査を受けることができます。日帰り大腸ポリープ切除治療、土曜日の検査もしております。

担当医は、院長（福田信宏）です。

☆日本消化器学会認定 消化器病専門医

☆日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医

☆日本超音波医学会認定 超音波専門医

疾患の早期発見のために内視鏡検査を定期的に受けられることをお勧めします。

詳しくは、診療時間等にご質問、ご相談下さい。

◆診療時間のご案内◆

診察

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00~19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

内視鏡検査・治療

	月	火	水	木	金	土	日	祝
胃内視鏡 8:00~8:30	○	○	○	○	×	○	×	×
胃・大腸内視鏡 13:00~16:00	○	○	×	○	○	○	×	×

○変更になる場合もありますのであらかじめご了承ください。